



# FORMATION ET TESTS CACES®

## GRUE A TOUR R487

### PUBLIC CONCERNE

■ Toutes personnes destinées à la conduite de Grue à Tour (G.A.T.) et possédant les aptitudes physiques et psychotechniques requises

### PRE REQUIS

- Aptitude médicale pour la conduite de pont roulant
- Être âgé d'au moins 18 ans
- Carte d'identité originale à présenter le jour du test

### DUREE

3 jours soit 21 heures

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Matériel pédagogique (Plots, charges...)
- Livret remis aux stagiaires
- Espace d'évolution permettant de répondre à la recommandation de la CNAMTS R487
- Grue à tour

### PROFIL INTERVENANT

- Formateur spécialisé sur cette thématique
- Testeur CACES® certifié par SGS

### OBJECTIFS

- Situer son rôle et sa responsabilité,
- Comprendre le fonctionnement des principaux organes et équipements pour les utiliser dans les conditions optimales de sécurité et effectuer les opérations d'entretien courant qui sont de son ressort,
- Mettre en service et manipuler une grue à tour

## PROGRAMME

#### FORMATION THÉORIQUE (Durée 3,5 heures)

##### Règlementation

- Les bases de la réglementation applicable aux grues à tour,
- Documents à présenter lors des contrôles (rapport de vérifications...),
- Rôles des différents organismes : IT, CRAM, OPPBTP...,
- Les rôles et responsabilités du chef de chantier, chef de manœuvre, élingueur, grutier.

##### Classification et technologie

- Les principaux types de grues à tour,
- Les caractéristiques principales : les principaux composants, les différents mécanismes,
- Le fonctionnement : des organes de service, des dispositifs de sécurité.

##### Sécurité

- Les principaux risques, chute de la charge, renversement, heurts, environnement (vent, lignes électriques, obstacles), énergie mise en œuvre, risques particuliers (proximité de voies de circulation, routière, construction navale...), l'entreprise,
- Lire et comprendre une plaque de charges, un abaque, un tableau, les aides à la conduite,
- Les règles de stabilité appuis, évaluation des charges, conditions d'équilibre, règles d'élingage,
- Les distances de sécurité avec les conducteurs électriques.
- Accessoires de levage et règles d'élingage

#### FORMATION PRATIQUE (Durée de 3,5 h)

- La prise de poste
- Le positionnement,
- La mise en service,
- Les vérifications,
- Les manœuvres en cabine et au sol,
- L'entretien
- La fin de poste.

#### EVALUATION THEORIQUE ET PRATIQUE

##### Test CACES® théorique (Durée 1h30)

QCM permettant à chaque participant de valider ses acquis.

##### Test CACES® pratique (Durée selon la catégorie)

##### Temps d'appropriation et d'échange et évaluation de la satisfaction des stagiaires. (15 minutes)

Tests Réalisés par une personne qualifiée dénommée « testeur » selon le référentiel des connaissances théoriques et pratiques de la recommandation R487 de la CNAMTS

**CARTE CACES® : validité 5 ans**

PROG-R487-3J-02/01/2021-V1



Référent pédagogique : Sébastien BOUQUINET